

РАССМОТРЕНО на заседании
педагогического совета
Протокол № от 30.08.2021г.



МБОУ «СОШ №16»
О.А.Бархатова

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 16»**

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «СОШ №16» разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», уставом Общеобразовательной организации
 - 1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся с 1 по 11 класс.
 - 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений МБОУ «СОШ №16».
- 2. Режим образовательного процесса**
- 2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ № 16» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
 - 2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти с текущей аттестацией для 2-9 классов, полугодия с текущей аттестацией для 10-11 классов. Количество четвертей — 4, полугодий — 2.
 - 2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора МБОУ «СОШ № 16».
 - 2.4. В МБОУ «СОШ № 16» определена 5 (пяти) дневная учебная неделя для обучающихся 1-8 классов и 6 (шести) дневная учебная неделя для 9-11 классов.
 - 2.5. В МБОУ «СОШ № 16» обучение проводится только в первую смену.

- 2.6. Время продолжительности одного урока составляет:
- в 1-11 классах- 40 минут.
- 2.7. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям МБОУ «СОШ №16» в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками—играми, уроками—театрализациями, уроками-экскурсиями),
- ноябрь-декабрь по 3-4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май—по 3-4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.8. Учебные занятия в МБОУ «СОШ №16» начинаются в 8 часов 30 минут. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.9. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю -5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7- 11 классов – не более 7 уроков;
- 2.10. Для предупреждения переутомляемости в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг;
- 2.11. Для обучающихся 9, 11 классов учебный год завершается в соответствии с расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации и учебным планом МБОУ «СОШ № 16».
- 2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 15 минут.
- 2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.14. В МБОУ «СОШ № 16» установлено следующее расписание звонков в течение учебной недели:
- | Урок | Начало урока | Окончание урока |
|------|--------------|-----------------|
| 1 | 8.30 | 9.10 |
| 2 | 9.25 | 10.05 |
| 3 | 10.25 | 11.05 |
| 4 | 1.20 | 12.00 |
| 5 | 12.15 | 12.55 |
| 6 | 13.10 | 13.50 |
| 7 | 14.05 | 14.45 |
- 2.15. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на уровнях начального, основного и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике на уровнях основного и среднего общего образования допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

- 2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ «СОШ №16».

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
3.3. Сроки каникул утверждаются в календарном графике.

4. Режим в внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием воспитательной работы.
4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
4.4. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1-х классов — по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов — по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
- 10, 11-х классов — по полугодиям (бальное оценивание).
5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «СОШ №16».
5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Иркутской области.

6. Режим занятий для обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

- 6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:
- в 1—4 классах — до 8 часов;
- в 5-8 классах — до 11 часов;

- в 10-11 классах—до 12 часов в неделю и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

7. Иные особенности режима занятий обучающихся в МБОУ «СОШ №16» устанавливаются государственными санитарно—эпидемиологическими правилами и нормативами.