

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя  
общеобразовательная школа № 16"

Рассмотрено на  
педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31.08.2023 г



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**для обучающихся по адаптированной основной  
общеобразовательной программе  
на 2023 – 2024 учебный год**

город Усолье-Сибирское, Иркутская область 2023

# **1. Учебный план для обучающихся по адаптированной общеобразовательной программе начального общего образования для детей с задержкой психического развития**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

На базе МБОУ «СОШ № 16» ведется обучение детей с ограниченными возможностями здоровья. Для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с задержкой психического развития, предусмотрено инклюзивное обучение в общеобразовательных классах на уровне начального общего образования и основного общего образования. Обучение детей с ОВЗ по АООП построено на основании заявлений родителей (законных представителей) и рекомендаций ПМПК. В учреждении созданы кадровые и методические условия для обучения детей с ОВЗ. Образовательная деятельность осуществляется в рамках пятидневной рабочей недели. Недельная нагрузка соответствует СанПиН 2.4.2.3286-15. Обязательные предметные области учебного плана и учебные предметы соответствуют образовательным программам начального общего образования и основного общего образования. Коррекционная работа осуществляется во внеурочное время.

Учебный план для обучающихся с задержкой психического развития 1-4 классов составлен в соответствии с ФГОС НОО для детей с ОВЗ (Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1598), для детей с задержкой психического развития вариант 7.2.

В учебном плане представлены девять предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся. Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность, из которой 5 часов направлены на коррекционно-развивающие занятия и 5 часов внеурочной деятельности. Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям Стандарта, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

Формы проведения промежуточной аттестации: итоговая контрольная работа, итоговый контрольный диктант, тестирование, защита творческих работ, выставка, концерт и др.

Недельный учебный план  
для обучающихся АООП ЗПР (7.2)  
на 2023-2024 учебный год

предметные области	учебные предметы	количество часов в неделю			всего
		2г,2б	3а,3б класс	4а,4б, 4в,4г класс	
<b>обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	15
	Литературное чтение	4	4	4	12
Иностранный язык	Иностранный язык	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	12
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	1	1	3
	ИЗО	1	1	1	3
Технология	Технология	1	1	1	3
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	6
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	1	1
<b>Итого:</b>		<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>67</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>2</b>
Математика и информатика	Математика и конструирование	1	1	-	2
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка</b>		<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>69</b>
<i>Внеурочная деятельность</i>		<i>10</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>30</i>
<b>Коррекционная подготовка:</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>15</b>
Коррекционно-развивающее занятие с психологом «Познаю себя»		1	1	1	3
Коррекция нарушений чтения и письма (занятие с логопедом)		1	1	1	3
Развитие психомоторики и сенсорных процессов (занятие с дефектологом)		1	1	1	3
Коррекционно-развивающие занятия по математике		1	1	1	3
Коррекционно-развивающие занятия по русскому языку		1	1	1	3
<b>Другие направления внеурочной деятельности (кружки, секции)</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>15</b>
<b>Общее количество часов</b>		<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>99</b>

## **2. Учебный план для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с задержкой психического развития**

### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план основного общего образования для детей с задержкой психического развития составлен в соответствии с ФГОС ООО для детей с ОВЗ (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования", Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья").

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС ООО и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

В учебном плане представлены десять предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательной организации, реализующей образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Коррекционно-развивающая область учебного плана включается во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами логопедической и психокоррекционной направленности с целью коррекции и/или ослабления нарушений в психическом и психофизическом развитии обучающихся

с ЗПР и формирования жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в социуме

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 10 ч, из них не менее 5 ч отводится на коррекционные курсы, 5 ч – на другие направления внеурочной деятельности. При необходимости проведения дополнительных коррекционно-развивающих занятий время, отводимое на коррекционно-развивающую область, увеличивается до 7 часов.

**Недельный учебный план  
для обучающихся 5-9 классов по АООП ЗПР  
на 2023-2024 учебный год**

Недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели МБОУ «СОШ №16»							
Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1			1
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1		7
Физическая культура и основы безопасности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>146</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	1	2	2	1	8
<b>Учебные недели</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Всего часов</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>

Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
<b>Занятия коррекционной деятельности</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>15</b>
Коррекционно-развивающее занятие по психологии «Познаю себя»	1	1	1	1	1	1
Коррекция нарушений чтения и письма (занятие с логопедом)	1	1	1	1	1	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов (занятие с дефектологом)	1	1	1	1	1	1
Коррекционно-развивающие занятия по математике	1	1	1	1	1	1
Коррекционно-развивающие занятия по русскому языку	1	1	1	1	1	1
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>15</b>

**3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПОАДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЛЁГКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ).**

**Пояснительная записка**

В МБОУ «СОШ №16» на уровне ООО открыты 2 разновозрастных класса - (5, 6), (7, 8, 9). Для обучающихся с ОВЗ, прошедших ПМПК и получивших рекомендации обучения по адаптированным общеобразовательным программам для детей с легкой умственной отсталостью (с интеллектуальными нарушениями).

Учащиеся зачислены в классы на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся. Образовательная деятельность осуществляется в рамках пятидневной рабочей недели. Недельная нагрузка соответствует СанПиН 2.4.2.3286-15.

Учебный план для обучающихся с легкой умственной отсталостью составлен на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»

- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных «коррекционных» образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»

- приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

- Требований, установленных СанПиНом 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся

с ограниченными возможностями здоровья», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 года №26.

- Примерного индивидуального учебного плана образовательных организаций, реализующих адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (Министерство образования Иркутской области, приложение к письму №55-37-1441/16 от 22 июля 2016 года «Рекомендации по формированию учебного плана, плана внеурочной деятельности образовательными организациями на 2016-2017 учебный год для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

- Адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ «СОШ №16» (утверждена приказом № 486/1 от 04.09.2018 года;)

- Уставом МБОУ «СОШ №16».

В 5-9 классах обучаются дети с легкой умственной отсталостью по федеральному государственному образовательному стандарту.

Обучение ведется в первую смену. Организация образовательного процесса обучающихся регламентируется годовым календарным графиком и расписанием занятий, которое утверждается директором школы.

Учебный план позволяет реализовать основные предметные области и соответствующие им учебные предметы, наиболее важные для развития и коррекции познавательной деятельности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение; формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям; формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Компонент образовательной организации направлен на расширение знаний и практических навыков поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях (курс ОБЖ), на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части 1 час на изучение учебного предмета «математика»)

Коррекционная подготовка осуществляется в рамках внеурочной деятельности и составляет 5 часов, которые направлены на логопедические занятия, занятия с дефектологом, на развитие познавательной деятельности. Содержание обучения направлено на социализацию, коррекцию личности и познавательных возможностей обучающихся.

**Учебный план для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (ФГОС)**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5кл	6кл	7кл	8 кл	9 кл	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1.Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика	-	-	1	1	1	
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2.Биология	-	-	2	2	2	6
	3.3. География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8
	4.3. История отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	3	3	3	3	3	15
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6	7	8	8	35
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>147</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
Математика				1	1	1	3
Обж		1	1	1	1	1	5
<b>Итого:</b>		<b>28</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>155</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		29	30	32	33	33	157
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
Коррекционно-развивающее занятие с психологом «Познаю себя»		1	1	1	1	1	5
Коррекция нарушений чтения и письма (занятие с логопедом)		1	1	1	1	1	5
Развитие психомоторики и сенсорных процессов (занятие с дефектологом)		1	1	1	1	1	5
Коррекционное занятие по математике		1	1	1	1	1	5
Ритмика		1	1	1	1	1	5
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
<b>Всего</b>		<b>38</b>	<b>39</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>43</b>	<b>205</b>